

CD 1

1 *Introduction générale*

VAL-SAINT-FRANÇOIS

- 2 Marcel Leboeuf et portrait de la MRC du Val-Saint-François
- 3 Étape Ulverton (2)
- 4 Étape Richmond (2)

DES SOURCES

- 5 Jacques Proulx et portrait de la MRC des Sources
- 6 Étape Danville
- 7 Étape Asbestos
- 8 Étape Saint-Camille

HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- 9 André Philibert et portrait de la MRC du Haut-Saint-François
- 10 Étape Dudswell (2)
- 11 Étape Bury
- 12 Étape Cookshire-Eaton (2)
- 13 Étape à proximité Lingwick (Gould)